**Учебная дисциплина «Возрастная физиология и школьная гигиена»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы** | Образовательная программа I ступени высшего образования.Специальность: 1-01 02 01 «Начальное образование»: модуль «Здоровьесбережение». Компонент учреждения высшего образования. Специальность: 1-02 06 01 «Технический труд и предпринимательство». Компонент учреждения высшего образования.Специальность: 1-02 06 04 «Обслуживающий труд и изобразительное искусство». Компонент учреждения высшего образования.Специальность: 1-02 03 06 «Иностранные языки (английский, немецкий)». Компонент учреждения высшего образования.Специальность: 1-02 03 06 «Иностранные языки (немецкий, английский)». Компонент учреждения высшего образования.Специальность: 1-02 03 08 «Иностранный язык (Английский язык / Немецкий язык)»: модуль «Цикл общенаучных и общепрофессиональных дисциплин». Компонент учреждения высшего образования. |
| **Краткое содержание** | Общие закономерности роста и развития организма. Возрастная физиология и гигиена опорно-двигательного аппарата. Возрастная физиология анализаторов. Гигиена органов зрения и слуха. Возрастная физиология и гигиена органов дыхания. Возрастная физиология и гигиена сердечно-сосудистой системы. Возрастные особенности и гигиена пищеварительной системы. Обмен веществ и энергии. Возрастные особенности и гигиена выделительной и половой системы. Возрастные особенности развития высшей нервной деятельности. Физиолого-гигиенические основы построения учебного и воспитательного процесса учащихся. |
| **Формируемые компетенции, результаты обучения** | Для специальности «Начальное образование». Социальные компетенции: обеспечивать здоровьесберегающие условия образовательного процесса, участвовать в разработке и реализации программ, способствующих сохранению и укреплению физического, психического здоровья обучающихся и педагогов.Для специальностей «Технический труд и предпринимательство», «Обслуживающий труд и изобразительное искусство», «Иностранные языки (английский, немецкий)», «Иностранные языки (немецкий, английский)», «Иностранный язык (Английский язык / Немецкий язык)».Академические компетенции: уметь применять базовые научно-теоретические знания для решения теоретических и практических задач; владеть системным и сравнительным анализом; владеть исследовательскими навыками; уметь работать самостоятельно. Социально-личностные: владеть навыками здоровьясбережения. Профессиональные: анализировать и оценивать собранные данные; готовить доклады, материалы к презентациям. |
| **Пререквизиты** | Для специальности «Начальное образование»: Основы естествознания.Для специальностей «Технический труд и предпринимательство», «Обслуживающий труд и изобразительное искусство»: Введение в педагогическую деятельность.Для специальностей «Иностранные языки (английский, немецкий)», «Иностранные языки (немецкий, английский)»Для специальности «Иностранный язык (Английский язык / Немецкий язык)»: введение в педагогическую профессию. |
| **Трудоемкость** | Для специальности «Начальное образование»: 3 зачетные единицы, 90 академических часов (52 аудиторных, 38 самостоятельная работа).Для специальностей «Технический труд и предпринимательство», «Обслуживающий труд и изобразительное искусство»: 2 зачетные единицы, 58 академических часов (34 аудиторных, 24 самостоятельная работа).Для специальностей «Иностранные языки (английский, немецкий)», «Иностранные языки (немецкий, английский)»: 2 зачетные единицы, 72 академических часов (34 аудиторных, 38 самостоятельная работа).Для специальности «Иностранный язык (Английский язык / Немецкий язык)»: 2 зачетные единицы, 72 академических часов (18 аудиторных, 54 самостоятельная работа). |
| **Семестры, требования и формы текущей и промежуточной аттестации** | Для специальности «Начальное образование»: 1-й семестр – зачет.Для специальностей «Технический труд и предпринимательство», «Обслуживающий труд и изобразительное искусство»: 8-й семестр – зачет. Для специальностей «Иностранные языки (английский, немецкий)», «Иностранные языки (немецкий, английский)»: 7-й семестр – зачет.Для специальности «Иностранный язык (Английский язык / Немецкий язык)»:1-й семестр – зачет.  |